

## 국립청소년인터넷드림마을 하반기 캠프 참가자 모집

국립청소년인터넷드림마을은 인터넷·스마트폰 과의존 청소년을 대상으로 심리·정서적 치유 및 상담, 체험활동 등 종합적·전문적 치유프로그램을 제공하여 인터넷·스마트폰 과의존 해소 및 청소년의 건강한 성장을 지원하고 운영하는 기관입니다.

### ● 주요서비스

- ▷ 심리검사 과의존 청소년에 대한 심리·정서적 전문치료 및 재활서비스 제공
- ▷ 개인상담 과의존 문제를 청소년 스스로 인식하고 해결할 수 있는 동기 고취
- ▷ 가족상담 가족 내 과의존 위험요인 파악 및 해결방안 제시
- ▷ 집단상담 과의존의 부정적 영향 및 자신에게 맞는 해결방법 모색, 진로탐색 등
- ▷ 부모교육 인터넷 과의존에 빠지게 된 근본 원인 및 효과적 대처법 교육
- ▷ 체험활동 챌린지, 역사박물관, 생태원, 전통문화 체험
- ▷ 대안활동 체육활동(축구, 농구, 탁구 등), 농작물 가꾸기 등 인터넷 대안활동

### ● 캠프일정

기 수(회차)	대상자	캠프기간	운영일수
19기 (3주 6차)	남자	2018. 10. 27(토) ~ 11. 14(수)	18박 19일
20기 (3주 7차)	남자	2018. 11. 11(일) ~ 11. 29(목)	18박 19일
21기 (2주 9차)	남자	2018. 12. 01(토) ~ 12. 12(수)	11박 12일
22기 (2주 10차)	남자	2018. 12. 09(일) ~ 12. 20(목)	11박 12일
◎ 2019년 1월 “겨울방학 인터넷 치유캠프” 예정			

- [대 상] 인터넷·스마트폰 과의존 및 학교부적응 등 만13세~19세 남자 청소년
- [참가비] 무료 - 식비 일부 부담 (사회적 배려 계층 면제)
- [문 의] 홈페이지(nyit.kyci.or.kr) 또는 063-323-2285/2287/2646

4주 2018년 07월 28일(토) ~ 08월 23(목) 일정표 (예시 - 26박 27일)

시간\일정	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차	13일차	14일차	15일차	16일차	17일차	18일차	19일차	20일차	21일차	22일차	23일차	24일차	25일차	26일차	27일차																		
07:30-08:00	멘토교육	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	정비	정비	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	정비	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	정비	정비	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호																		
08:00-09:00		아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사			아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사		아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사			아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사													
09:00-10:00		산책	체조	산책	외부활동 1 군산 근대역사박물관 · 국립생태원	산책	체조			외부활동 2 JOB월드	산책	체조	외부활동 3 에버랜드	산책		체조	산책	산책	산책	산책	산책			산책	산책	산책	산책	산책	산책	산책	산책	산책													
10:00-12:00		집단상담 1 멘토슈퍼비전	집단상담 2 멘토슈퍼비전	집단상담 3 멘토슈퍼비전		집단상담 4 멘토슈퍼비전	집단상담 5 멘토슈퍼비전	대안활동 2 영화감상	대안활동 3 손수건 천연염색		집단상담 6 멘토슈퍼비전	집단상담 7 멘토슈퍼비전		집단상담 8 멘토슈퍼비전	집단상담 9 멘토슈퍼비전	동아리 활동 4	가족활동 3 자유시간	집단상담 10 멘토슈퍼비전	집단상담 11 멘토슈퍼비전	집단상담 12 멘토슈퍼비전	집단상담 13 멘토슈퍼비전	집단상담 14 멘토슈퍼비전	집단상담 15 멘토슈퍼비전	대안활동 6 영화감상	대안활동 7 전통놀이	집단상담 16 멘토슈퍼비전	멘토슈퍼비전	멘토슈퍼비전	발표회 수료식																
12:00-13:00		점심식사	점심식사	점심식사		점심식사	점심식사	점심식사	점심식사		점심식사	점심식사		점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사															
13:00-14:00		점수 입교식	대안활동 1 보드게임	체험활동 1 덕유산 트레킹		개인상담 1	개인상담 2	개인상담 3	치유훈동 2 스토리텔링 (A)		자유시간 (B)	체육 실내 체육관		개인상담 4	체육 안성체육관	체험활동 3 챌린지	체험활동 4 마을체험 (반헛소) 마을체험 (화취)	가족상담 1 가족신문	대안활동 4 나노블록	봉사활동 평화요양원	개인상담 5	개인상담 6	개인상담 7	체육 실내 체육관	119 수상 안전체험	치유훈동 3 역할극	외부활동 3 에버랜드	대안활동 8 구조물 낙하실험	개인상담 7 담임	동아리 활동 9															
14:00-14:30					개인상담 1					개인상담 2			개인상담 3																		치유훈동 1 오딧세이	체육 안성체육관	가족상담 1 가족신문	대안활동 4 나노블록	봉사활동 평화요양원	개인상담 5	개인상담 6	개인상담 7	체육 실내 체육관	119 수상 안전체험	치유훈동 3 역할극	외부활동 3 에버랜드	대안활동 8 구조물 낙하실험	개인상담 7 담임	동아리 활동 9
14:30-15:00					개인상담 1					개인상담 2			개인상담 3																		치유훈동 1 오딧세이	체육 안성체육관	가족상담 1 가족신문	대안활동 4 나노블록	봉사활동 평화요양원	개인상담 5	개인상담 6	개인상담 7	체육 실내 체육관	119 수상 안전체험	치유훈동 3 역할극	외부활동 3 에버랜드	대안활동 8 구조물 낙하실험	개인상담 7 담임	동아리 활동 9
15:00-15:30		아이스브레이킹 부모교육	체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육																		
15:30-16:00		O.T	개인상담 1	체험활동 1 덕유산 트레킹	개인상담 2		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육																		
16:00-18:00	아이스브레이킹 부모교육	체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육		체육																			
18:00-19:00	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사																		
19:00-19:30	O.T 안전교육 자치활동	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비																		
19:30-20:30		자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	롤링 페이더																		
20:30-21:00		명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	김태준																	
21:00-22:00	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호																		

※ 상기 캠프 일정은 국립청소년인터넷드림마을의 상황에 따라 일부 변경될 수 있음

3주 2018년 6월 23일(토) ~ 7월 11일(수) 일정표 (예시 - 18박19일)

일정 시간	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차	13일차	14일차	15일차	16일차	17일차	18일차	19일차							
07:30-08:00		정비 & 자유시간	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	정비 & 자유시간	정비 & 자유시간	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	기상점호	정비 & 자유시간	정비 & 자유시간	기상점호	기상점호	기상점호							
08:00-09:00			아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사			아침식사	아침식사	아침식사	아침식사	아침식사			아침식사									
09:00-10:00			산책	산책	산책	산책	산책			산책	산책	산책	산책	산책			산책	산책	산책	산책	준비					
10:00-12:00	멘토 교육	집단 상담 1	멘토 교육	집단 상담 2	멘토 교육	집단 상담 3	멘토 교육	집단 상담 4	멘토 교육	집단 상담 5	멘토 교육	집단 상담 6	멘토 교육	집단 상담 7	멘토 교육	집단 상담 8	멘토 교육	집단 상담 9	멘토 교육	집단 상담 10	멘토 교육	발표회 수료식				
12:00-13:00		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사		점심식사						
13:00-14:00		개인 상담 1	대안 활동 1 보드 게임 & 윷놀이	체험 활동 1 한옥마을 비빔밥 서바이벌	개인 상담 2	동아리 활동 1	체험 활동 2 덕유산 트레킹	개인 상담 3	동아리 활동 2	외부 활동 1 JOB월드	치유 활동 1 역할극	개인 상담 4	대안 활동 3 나노 블럭	체험 활동 3 마을체험1	개인 상담 5	동아리 활동 4	치유 활동 2 오딧세이	개인 상담 6	동아리 활동 5	봉사 활동 무주 평화요양원	치유 활동 3 캘리 그라피	체험 활동 4 마을체험2	외부 활동 2 에버랜드	개인 상담 7 집단 담임	대안 활동 8 보드 게임	
14:00-14:30																										
14:30-15:00																										접수
15:00-15:30																										입교식
15:30-16:00		사전검사	체육 활동																							
16:00-18:00		아이스 브레이킹		체육 활동	체육 활동																					
		O.T 부모 교육																								
18:00-19:00	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사		저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사	저녁식사					
19:00-19:30	O.T 안전교육	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비		정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비	정비					
19:30-20:30	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	정비	정비	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	자치활동	정비	정비	나눔의 시간 (평가) 롤링페이퍼									
20:30-21:00	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상	명상										
21:00-22:00	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호	취침점호							

※ 상기 캠프 일정은 국립청소년인터넷드림마을의 상황에 따라 일부 변경될 수 있음

2주 2018년 2월 1일(목) ~ 2월 12일(월) 일정표 (예시 - 11박 12일)

일정 시간	1일차		2일차		3일차		4일차		5일차		6일차		7일차		8일차		9일차		10일차		11일차		12일차														
07:30-08:00	멘토 교육		가상 점호		가상 점호		가상 점호		가상 점호		가상 점호		가상 점호		가상 점호		가상 점호		가상 점호		가상 점호		가상 점호														
아침 식사			아침 식사		아침 식사		아침 식사		아침 식사		아침 식사		아침 식사		아침 식사		아침 식사		아침 식사		아침 식사																
산책 체조			산책 체조		산책 체조		외부활동 1 군산 근대역사박물관 국립 생태원  또는 JOB월드		산책 체조		산책 체조		대안활동 4 봉사활동준비		산책 체조		외부활동 2 에버랜드		산책 체조		준비																
집단 상담 1			멘토 교육	집단 상담 2	멘토 교육	집단 상담 3			멘토 교육	집단 상담 4	멘토 교육	집단 상담 5			멘토 교육	집단 상담 6			멘토 교육	집단장터 롤링페이퍼 (만족도/사후설문 /소감문)		발표회															
점심 식사			점심 식사		점심 식사				점심 식사		점심 식사				점심 식사				점심 식사		점심 식사		수료식														
점심 식사		점심 식사		점심 식사		점심 식사		점심 식사		점심 식사		점심 식사		점심 식사																							
접수		개인 상담 1  대안 활동 1 보드게임  체육활동		체험활동 1 챌린지 또는 서바이벌  체육활동		개인 상담 2  대안 활동 2 나노블럭  체육활동		치유활동  오딧세이		개인 상담 3  대안 활동 3 예코백 만들기  체육활동		봉사활동 평화요양원  체험활동 2 양수발전소전망대  체육활동		개인 상담 4  대안 활동 5 컬러링북  체육활동		개인 상담 5 담임  정비 대청소			대안 활동 6																		
입소식																		개인 상담 1			대안 활동 2		개인 상담 3		대안 활동 3		개인 상담 4		대안 활동 5		개인 상담 5		대안 활동 6				
아이스 브레이킹																		부모 교육			개인 상담 2		대안 활동 2		개인 상담 3		대안 활동 3		개인 상담 4		대안 활동 5		개인 상담 5		대안 활동 6		
15:00-15:30																		15:30-18:00			18:00-19:00		19:00-19:30		19:30-20:30		20:30-21:00		21:30-22:00								
15:30-18:00																		체육활동			체육활동		체육활동		체육활동		체육활동		체육활동		체육활동		체육활동		체육활동		체육활동
18:00-19:00	저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사		저녁 식사														
19:00-19:30	O.T 안전교육 자치활동		자유 시간		정비		자유 시간		자유 시간		자유 시간		정비		정비		자유 시간		정비		정비		정비														
19:30-20:30			자치활동		자치활동		자치활동		자치활동		자치활동		자치활동		자치활동		자치활동		자치활동		자치활동		자치활동														
20:30-21:00	명상		명상		명상		명상		명상		명상		명상		명상		명상		명상		명상		명상														
21:30-22:00	취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호		취침 점호														

※ 상기 캠프 일정은 국립청소년인터넷드림마을의 상황에 따라 일부 변경될 수 있음

## 상담 흐름도

대상 중·고등학생

인터넷 및 스마트폰 과의존  
진단, 심리검사

1 일반사용자군



2 주의사용자군



3 위험사용자군



사후평가 및 관리

## 참가희망자 필수조건

조 건	사 유
캠프 참여 동기가 있는 청소년	참여 동기가 있어야 치유효과가 높기 때문에 조금이라도 본인 스스로 참여 동기가 있는 청소년을 우선적으로 선정
진단면접, K-S 척도검사 사전 심리검사 실시	대상자들의 심리상태 설파악 필수
보호자가 캠프에 3회 참석 가능한 청소년 ※ 프로그램에 따라 변동가능	필수 참여시기 - 입교식 및 부모교육 - 야영(운영 시) - 가족상담 및 수료식
프로그램 진행관련 동의서 작성에 동의	사후 프로그램 참가 동의(참가자 및 보호자), 영상물 이용허락 동의, 연구 참여 및 자료 활용 동의필요
지역청소년상담복지센터 연계 동의	사후 관리를 위한 동의
자부담	5~15만원(식대보조금/차상위계층 이하는 서류제출시 무료)

- 드림마을에서는 시도교육청의 "매안교육 위탁기관" 승인을 통해 학기중에도 수업일수 인정을 받으셔서 참여 가능 \*시도교육청 승인여부 문의: 063)323-2285  
- 드림마을 참가기록은 학교생활기록부(NES)에 남지 않음

## National Center For Youth Internet Addiction Treatment

## 신청안내 절차

신청방법 : 온라인(홈페이지, 이메일 등) 접수

전화번호 : 063)323-2285, 2287 Fax : 063)324-2293

이 메 일 : nyidmj@naver.com

절 차 :



## 오시는 길



### • 자가용편

덕유산/IC → 20m 직진 후 우회전 → 공진보건진료소 앞 → 우회전  
→ 국립 청소년 인터넷드림마을 (구)공진초등학교

### • 대중교통편

시외버스 대전복합터미널 → 무주 → 적상 → 안성터미널 하차  
→ 군내버스 환승 → (구)공진초등학교, 공진보건진료소 앞 하차



## 국립 청소년 인터넷드림마을

NATIONAL CENTER FOR YOUTH INTERNET ADDICTION TREATMENT

전북 무주군 안성면 장무로 1559-11 (구)공진초등학교

Tel : 063)323-2285 Fax : 063)324-2293

홈페이지 : <http://nyit.kyci.or.kr>



여성가족부  
Ministry of Gender Equality & Family



한국청소년상담복지개발원  
Korea Youth Counseling & Welfare Institute



## 국립 청소년 인터넷드림마을

NATIONAL CENTER FOR YOUTH INTERNET ADDICTION TREATMENT



청소년 인터넷·스마트폰 과의존  
상담 및 참가 문의

063) 323-2285



## 국립 청소년 인터넷드림마을

여성가족부와 한국청소년상담복지개발원에서는  
연중 발생하는 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 문제에  
지속적이고 효과적으로 대응하기 위해 프로그램의  
효과성을 인정받아온 인터넷치유학교 [RESCUE스쿨]  
프로그램을 상시적으로 운영합니다.

2014년 8월 설립된 국립 청소년 인터넷드림마을은  
전문상담가가 운영하는 개인상담과 집단상담은 물론  
문화적 감수성을 회복하고 자신감을 얻을 수 있는  
체험활동과 대안활동, 학생 스스로가 운영하는 자치활동,  
부모교육 및 부모상담 등의 프로그램을 통하여  
인터넷·스마트폰 과의존을 치유하고  
청소년의 건강한 성장을 지원합니다.

\*본 기관은 청소년육성사업을 선도하고 있는  
신세계그룹에서 후원하고 있습니다

NATIONAL CENTER FOR YOUTH  
INTERNET ADDICTION TREATMENT

### 추진 전략

#### 자유 중심의 교육

- 다양한 공동체 프로그램을 통하여 이타심을 기르고 자기 정체성 확립
- 집단상담, 개인상담 등을 통하여 심리적 부적응 문제 해결
- 자율적인 활동을 중심으로 한 학생 중심의 자치교육 지도

#### 흥미롭고 체계적인 성장 교육

- 학생 자신의 관심과 흥미에 기반하여 주제를 선정하고 실험하여 발표하는  
맞춤식 교육 진행
- 지식보다 의식의 성장단계에 초점을 둔 교육과정 운영
- 상담을 통해 자신의 흥미와 관심을 파악하고 스스로 자신의 진로에 대한  
다양한 선택의 폭을 넓힐 수 있는 학습

#### 전인 교육

- 교과활동, 자치활동, 심리치료, 여가활동 등을 통하여 바람직한 가치관 확립  
및 자아실현
- 교육 후 적응교육과정과 책임감 있는 역할수행능력 배양
- 지적능력 배양, 적응능력 강화, 건강한 생활, 철저한 자기관리, 올바른 삶을  
영위하기 위한 지속적이고 반복적인 교육

### 시설연항

강의실, 맞이방, 일반교실, 특성화교실, 상담실, 강당, 숙소동, 식당, 도서실, 운동장 등



강당



맞이방



일반교실



특성화교실



상담실



숙소동



식당

### 주요 프로그램

#### 개인상담

전문상담사와의 상담을 통하여 청소년 스스로  
인터넷·스마트폰 과의존에 대한 인식과 행동변화 등기를  
증진하도록 돕습니다.

#### 집단상담

다양한 집단활동을 통하여 인터넷·스마트폰 과의존으로  
인해 나타나는 부정적인 영향을 파악하고,  
스트레스 대처방안 등 자신에게 맞는 해결방법을 모색하여  
자신의 꿈을 실현하기 위한 방법을 습득하도록 합니다.

#### 가족상담 및 가족캠프

부모 교육, 가족상담 및 1박2일 가족캠프를 통하여  
가족 간 관계증진 및 부모-자녀 간 긍정적인 의사소통을  
활성화하도록 도우며 향후 부모가 자녀와 든든한 지원자가  
될 수 있도록 합니다.

#### 특수치료

스토리텔링, 미술, 오딧세이, 캘리그래피 등  
전문적인 특수치료 프로그램을 통하여  
청소년의 심리·정서적 어려움을 해결하고  
건강한 자아를 형성 할 수 있도록 합니다.

#### 대안활동

전문가들과 함께 하는 체험활동 (서바이벌, 챌린지,  
트레킹 등), 외부활동(전주한옥마을, 경기 및 공연  
관람 등), 동아리활동(미술, 기타, 드론, RC카 등) 등  
다양한 대안활동을 통하여 참여자간 관계형성 강화  
및 인터넷 게임을 대신할 대안적인 활동을  
모색하도록 돕습니다.