

6, 7월은 기온이 올라가면서 폭염과 자외선을 주의해야 하는 계절입니다. 더위가 시작되면서 찬 음식을 많이 찾게 되고 변질된 음식섭취로 인한 식중독 등 감염병 발생이 쉽습니다. 우리 모두 항상 건강하고 안전한 생활로 건강한 여름을 보냅시다!

### 감염병 예방

병명	전염 경로	증 상	예방은 이렇게!
수족구병	-여름, 가을철에 영유아에 유행 -호흡기 분비물을 통해 전파	구강, 손, 발에 쌀알 크기 수포성 발진	-등교중지, 격리 치료 -손 씻기 철저
A형 간염	바이러스에 오염된 음식을 통해 전파	15-50일 잠복기 후 고열, 권태감, 복통	-개인위생 철저 -음식과 물 끓여 먹기
세균성 이질	-감염력이 강하며 주로 여름철 발생 -지하수나 음식을 통해 전파	심한 복통, 오한, 발열, 점액과 혈변 섞인 설사	-손 씻기 철저 -음식과 물 끓여 먹기
일본 뇌염	일본뇌염 모기에 물린 경우	고열, 의식장애, 혼수상태	-해가 질 무렵 활동 자제 -추가예방접종 받기(만12세)
유행성 눈병	눈병환자와 접촉	눈이 붓고, 눈곱, 이물감	-손씻기 철저 -눈 만지지 않기 -환자와 접촉하지 않기
비브리오 패혈증	원인균에 오염된 어패류 생식 또는 바닷물과 접촉시 피부상처를 통해 감염	구토, 설사, 복통, 발열, 오한, 저혈압, 쇠약감, 피부괴사	-어패류는 익혀먹기 -피부 상처가 있는 사람은 해수욕 등 바닷물 접촉 주의

### 해외여행시 감염병 주의

질병관리본부 해외여행질병정보센터 홈페이지(travelinfo.cdc.go.kr)를 통해 위험국가 및 발생정보, 유의사항 등 확인하시고 필요한 예방접종, 말라리아 예방약 또는 기타 구급약 및 장비 등을 체크하고 필요시 의사와 상의하시기 바랍니다.

- 해외 여행을 다녀온 학생은 일정기간 동안 자신의 건강상태를 수시로 확인하도록 합니다.
- 설사나 발열 증상이 있을 경우 가까운 보건소나 의료기관을 방문하여 진찰을 받도록 합니다.

### 신종 전자담배 주의

미국 청소년층에서 크게 유행하고 있는 액상형 전자 담배 줄과 이와 유사한 다양한 신종 액상형 전자 담배가 최근 잇따라 국내에서 판매를 시작하였고, 특히 청소년을 중심으로 사용 증가 및 학교의 금연환경에 부정적인 영향을 미칠 가능성이 높아졌습니다.

**\* 부모님이 먼저 전자담배의 유해성에 대해 알고 계셔야 합니다. 그리고 담배의 해악성에 대해 아이들과 이야기 함으로써 금연의 중요성을 교육해야 합니다. \***

**액상형 전자담배 줄, 어떤 담배인지 알아봅시다!**

- >>USB 모양을 가진 신종 액상형 전자담배
- >>샤프심통 크기로 한손에 잡히는, 혹은 한 손안에 숨길 수 있는 작은 크기가 특징입니다.
- >>망고, 민트 등 여러 가지 맛을 추가하여 청소년을 유혹합니다.
- >>줄 등 신종 액상형 전자담배도 담배입니다. 담배제품에는 다량의 니코틴이 들어 있습니다

**니코틴이 뇌에 미치는 영향**

- 중독되기 쉽다
- 다른 약물 중독의 위험성을 증가
- 일반담배를 사용할 가능성 증가
- 두뇌발달 저해
- 집중, 감정, 공부, 충동조절 영역에 저해
- 시냅스 형태 변화→ 뇌의 정상적 발달 저해



컴퓨터를 활용해 충전가능  
(이럴 경우 마치 USB를 사용하는 것처럼 보일 수 있음)



줄을 취향에 맞게 꾸밀 수 있는 스틱커

**우리 아이들, 이렇게 지도하세요**

- >>“줄 등 신종담배도 일반 담배와 마찬가지로 안전하지 않아. 다양한 독성 화학물질이 들어있고 특히 상당량의 니코틴이 포함되어 있어”
- >>“니코틴이 뇌에 전달되면 순간적으로 기분을 좋게 하는 것 같지만 사실 니코틴은 중독을 일으키는 물질이야. 특히 너희처럼 성장기에 있는 청소년의 두뇌발달을 방해하지”
- >>“중독물질을 숨기기 위해 맛과 향을 좋게 한거야, 청소년이 사용하면 두뇌발달을 방해해”

-출처: 보건복지부 국가금연지원센터-

## 디지털 성범죄 예방

### ▶ 디지털 에티켓이란?

- 휴대폰, 컴퓨터, 인터넷은 우리 삶의 일부가 되었습니다.
- 우리는 디지털 환경에서 수많은 사람들과 다양한 방식으로 교류하는 세상에서 살고 있습니다.
- '디지털 에티켓'이란 이러한 새로운 생활환경, 즉 디지털 환경에서 살아가는 구성원들 사이의 예절을 의미합니다.

### ▶ 디지털 에티켓을 지키는 방법

- 사이버 공간에서는 친한 친구라 하더라도 나의 개인정보를 보내지 않는다.
- 다른 사람의 개인 정보나 신상을 공개하는 내용은 보내거나 전달하지 않는다.
- 타인이 나오는 영상물이나 이미지를 허락 없이 게시하거나 유포하지 않는다. <출처: 청소년폭력예방재단 '청소년을 위한 올바른 사이버 에티켓'>

### ▶ 디지털 성범죄란?

- 우리가 살아가는 디지털 환경에서, 혹은 그것을 매개로 발생하는 다양한 유형의 성범죄를 종합하여 일컫는 용어입니다.

### ▶ 디지털 성범죄 유형

- 불법촬영
- 불법 촬영물 유포(동의 하에 촬영한 영상물이라 하더라도 동의 없이 유포하는 것은 범죄입니다.)
- 불법 촬영물 소비

### ▶ 디지털 세상에서 위험에 처했을 때

1. 피해를 알아차리기
  - 내가 아닌 폭력을 행사하는 상대방이 문제의 원인입니다.
  - 지금 두렵고, 힘들고, 고통스럽다면, 전문 상담기관에 도움을 요청하세요
2. 상담하기(이런 도움을 받을 수 있습니다)
  - 내게 일어난 일이 어떤 일인지 정확히 알 수 있다.
  - 더 이상 이런 일이 계속되지 않게 하기 위해 어떤 방법들이 있는지에 대해 알 수 있다.
  - 전문가가 디지털성범죄를 중단시키고 안전한 삶으로 돌아갈 수 있도록 도와준다.
  - 신고하기(어린이 대상 상담/신고할 수 있는 곳)

>> 디지털성범죄 피해자 지원센터 : 02)735-8994

온라인게시판(<http://www.women1366.kr/>)

>> 여성긴급전화 1366(365일, 24시간 상담가능)

카카오 상담(카카오 검색창에서 'women1366' 검색)

>> 청소년사이버상담센터: 1388(24시간전화상담)

#1388(24시간 문자,카카오톡 상담)

<출처: 여성가족부, 한국양성평등교육진흥원>

## 개인간 불법촬영물 전달도 처벌됩니다.



성폭력처벌법 제14조  
불법촬영·제공 등 5년 이하 징역, 3천만원 이하 벌금



디지털 성범죄 피해자 지원센터  
02-735-8994

## 2,3학년 학생 소변검사

- 검사일시 : 6월 5일(수) 5-6교시
- 검사 항목 : 요당, 단백, 잠혈
- 검사결과는 결과 이상자만 개별통보 합니다.
- 검사결과 이상자는 가까운 병원을 찾아 재검사 및 정밀 검사를 받아 질병 조기발견 및 조기치료가 이루어질 수 있도록 도와주시기 바랍니다.

## 1학년 학생 건강검진

- 검사기간 : 7월 1일(월) ~ 8월 17일(토)
- 검사 항목 : 구강검진을 포함한 건강검진
- 질병의 조기 발견 및 조기 치료를 위해 되도록 빠른 시일 내에 검진을 받기 바랍니다.
- 장소 : 한사랑내과(+이건강치과)  
또는 동수원병원(치과 포함)
- 검사 당일 편안한 복장, 비만 학생은 전날 저녁 10시 이후 금식하기 바랍니다.