

# 나, 너 우리를 살리는 구생 토크북

제 1탄 "경고 신호"편!



- EP.1 특별한 너에게 전해주고 싶은 이야기 -



영상 보러가기



모바일 상담채널



어플을 다운받고 상담!



1661-5004로 문자!



'다들아줄게' 플러스 친구!!

# 나, 너 우리를 살리는 구생

토

크

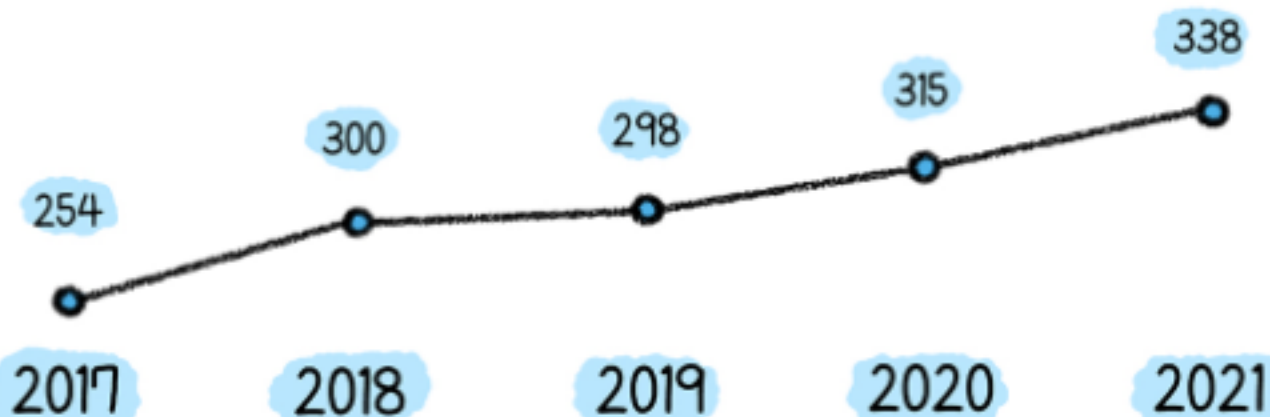
북



제 탄은  
"경고 신호"편!



## 자살로 인한 10대 사망자 현황 추이



[출처: 통계청, 2017 - 2021년 사망원인통계]

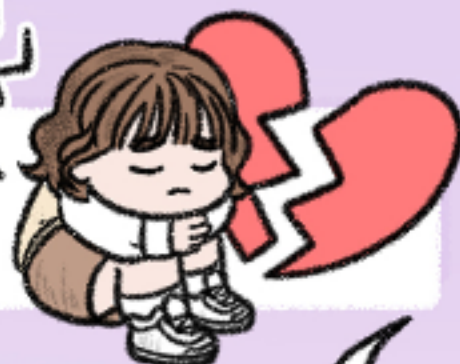
마음이 아파 극단적인 선택을  
한 대한민국 청소년들이 정말 많아요?

안타깝게도,  
점점 많아지고 있습니다

걱정...

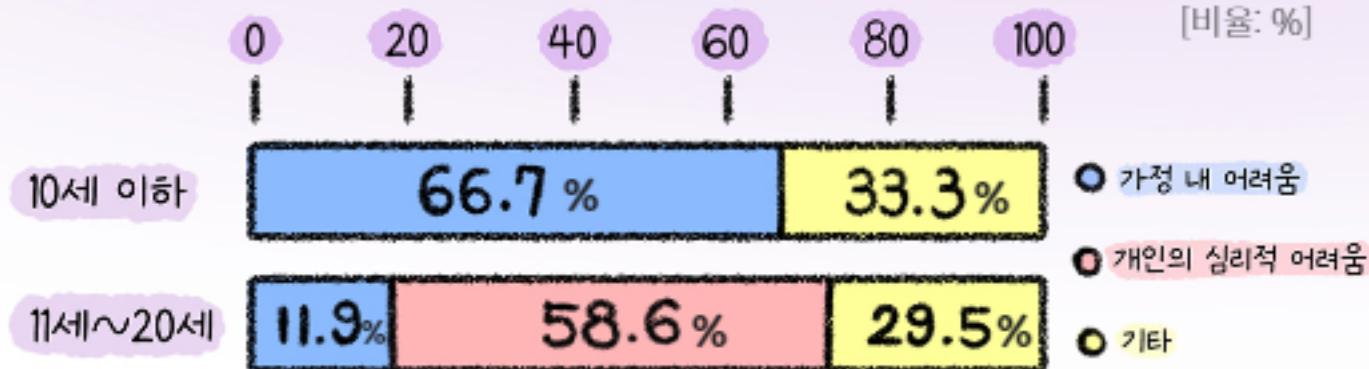


어떤 어려움이 있어서  
극단적인 선택을 해요?



모든 청소년들이 동일한 건 아니지만  
통계에 따르면, 가정 내 어려움이나  
개인의 심리적 어려움이 가장 힘든 점으로 보여져요

[비율: %]

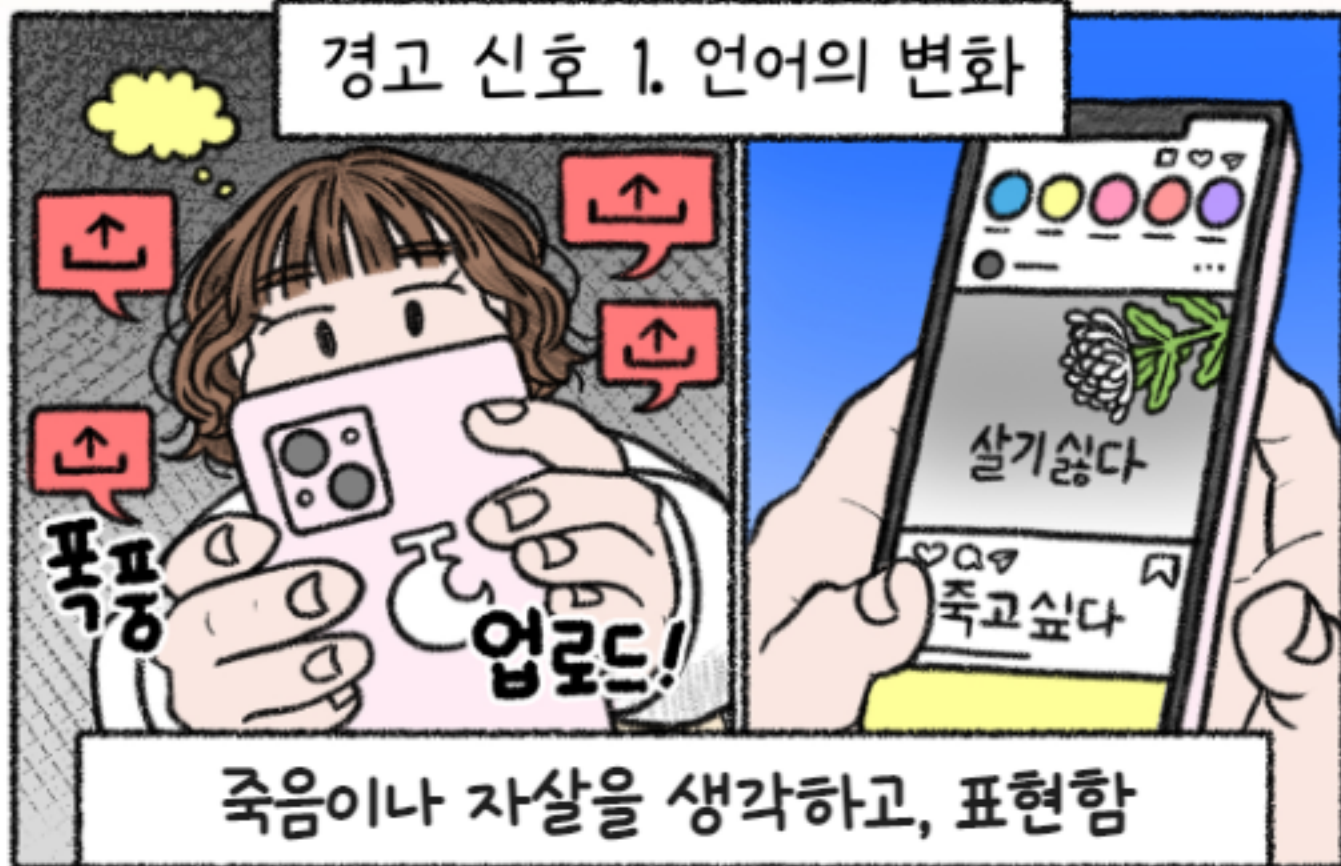


스스로 마음이 힘든 상태라는 걸  
알 수 있는 경고 신호가 있나요?



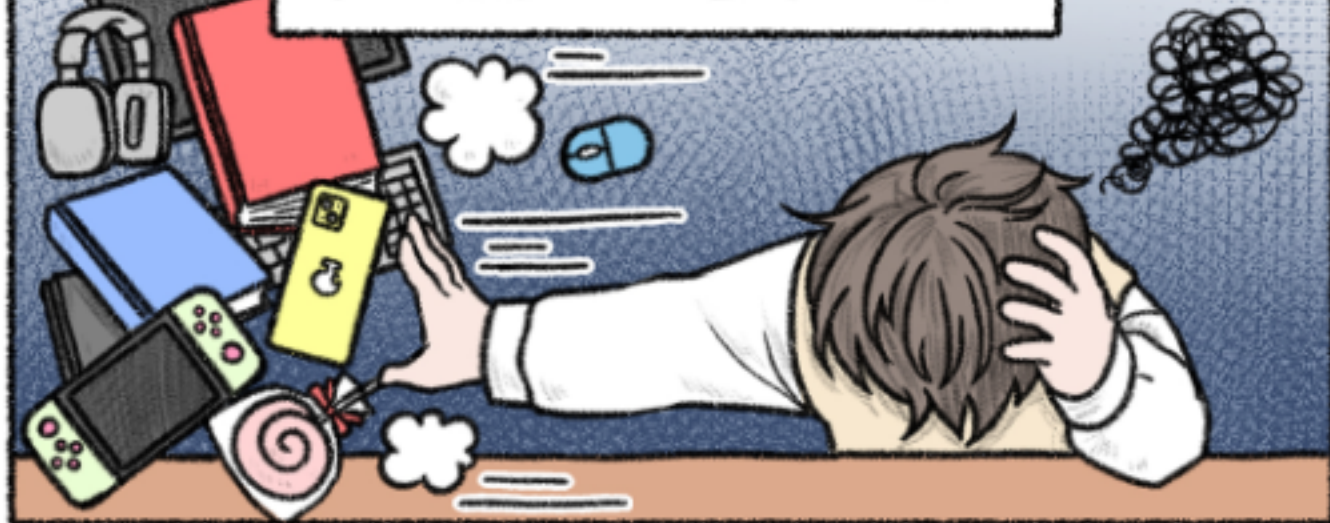
그럼요! 함께 알아볼까요?

## 경고 신호 1. 언어의 변화





## 경고 신호 2. 감정의 변화



전부 싫어!

짜증

좋아하고, 재미있던 것에  
흥미를 잃고, 짜증을 자주 냄

### 경고 신호 3. 행동의 변화

주변을 정리하는 듯한 행동



혼자 있으려 하고,  
대화를 피하는 행동





- 생명존중 교육 영상 1편 -



어떤 경고 신호가 있는지 볼까요?



EP.1 친구들과 잘 지내고, 밝아보이는 혜성이와 그렇지 않은 마연이...

상담채널



다들어줄게 APP  
어플을 다운받고 상담!



문자상담 1661-  
1661-5004로 문자!



카카오톡 상담  
'다들어줄게' 플러스 친구!!

9월 심, 함: 마음정거장  
콘텐츠 참여하러 가기!!

